

Vorgeburtliches Problem\*  
mit Langzeitfolgen

Urs Eiholzer

# SGA – Mangelgeburt

Ursachen  
Risiken  
Therapien

## Inhalt

Vorwort

Einleitung: Ein Wunder der evolutionären  
Anpassung – und ihre Kehrseite

### Teil 1. Zu klein geboren

1. Bei Geburt zu klein: Worum es dabei  
geht und was die drei Buchstaben SGA  
bedeuten

2. Bei Geburt zu klein: Wie es dazu kommt  
Patientengeschichte: Lauro

3. Mangelgeburten nehmen zu: Was gesell-  
schaftliche Entwicklungen dazubeitragen  
Patientengeschichte: Dimitris

### Teil 2. Die Hypothese der vorgeburtlichen Ursache späterer Krankheiten

4. Untergewicht bei Geburt und  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen im  
Erwachsenenalter

5. Wie Hungersnöte im Laufe der  
Evolution die Entwicklung des  
Menschen beeinflusst haben

6. Schwanger sein und hungern müssen:  
Die Auswertung des «holländischen  
Hungers» von 1944/1945 bestätigt die  
Hypothese des «Thrifty Phenotype»  
Patientengeschichte: Julia

7. Auffällige Veränderungen von Blutzucker  
und Insulin schon im Kindesalter

8. Exkurs: Insulin – Wachstumsfaktor beim  
Fetus, Lebensretter in der Hungersnot,  
aber auch Killer im Überfluss

9. Untergewicht, Stress, Hormone und  
verfrühte Pubertät

10. Auswirkungen der Mangelgeburt  
auf die Schulleistungen

11. Exkurs: Epigenetik – Was erben wir,  
was prägt uns?

Patientengeschichte: Marco 85

12. Vorgeburtliche Anpassungen des  
Stoffwechselsystems bei mangelhafter  
Versorgung des Fetus: Eine Gesamt-  
schau der heutigen Annahmen

### Teil 3. Das Wachstum im Fokus

13. Grundlegendes zum normalen  
Wachstum von Kindern

Patientengeschichte: Alex

14. Das Wachstum von SGA-Kindern

### Teil 4. Möglichkeiten der Behandlung des SGA

15. Medizinische Betreuung: Wenn das  
Kind nicht richtig wächst

16. Die Behandlung des SGA mit Wachs-  
tumshormon

17. Was Eltern wissen wollen, wenn sie  
eine Behandlung mit Wachstumshormon  
für ihr Kind in Betracht ziehen

18. Wachstumshormondosierung beim  
SGA-Kind

Patientengeschichte: Matteo

19. Metformin: Ein neues Wundermittel  
gegen die Spätfolgen der fetalen  
Programmierung beim SGA?

20. Bei Geburt zu klein: Eine zusammen-  
fassende Übersicht über Kontrollen  
und Behandlungen

Patientengeschichte: Linus und Basil

App «Child-Growth» zur Verlaufs-  
kontrolle von Wachstum, Gewicht und  
BMI von Kindern

Publikationen des Pädiatrisch-  
Endokrinologischen Zentrums  
Zürich (PEZZ)



KARGER

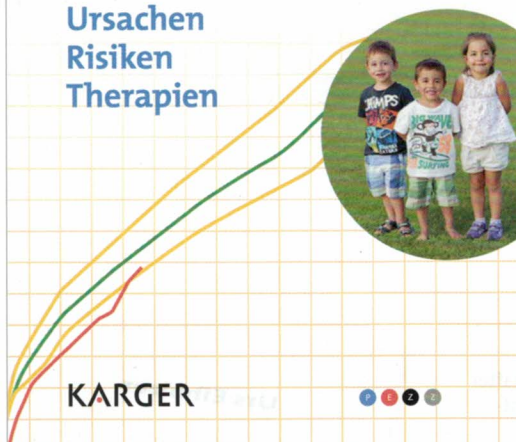
[www.karger.com/sga](http://www.karger.com/sga)



Urs Eiholzer

# SGA – Mangelgeburt

Ursachen  
Risiken  
Therapien



Urs Eiholzer (Zürich)

## SGA – Mangelgeburt

Ursachen – Risiken – Therapien

XIV + 158 S., 77 Abb., 59 in Farbe, 5 Tab., 2016

CHF 42.00 / EUR 39.00 (broschiert)

ISBN 978-3-318-05862-8 (broschiert)

Preisänderungen vorbehalten, MwSt. nicht enthalten  
EUR-Preis nur für Eurozone-Länder

### INTERESSENGEBIETE

Pädiatrie; Endokrinologie; Fertilität, Geburtshilfe,  
Humangenetik, Neonatologie, Pädiatrische  
Endokrinologie, Populärmedizinische Publikationen,  
Stoffwechselkrankheiten

## SGA – Mangelgeburt

Dieses Buch erörtert leicht verständlich Herkunft, Entstehungsweise, Verlaufsform und mögliche Auswirkungen von SGA (Small for Gestational Age) einschliesslich der Behandlungsmöglichkeiten.

Die neusten Forschungsergebnisse belegen eindrücklich, dass es bei SGA-Kindern als Folge einer zeitweisen Unterversorgung mit Nährstoffen über epigenetische Prozesse schon im Mutterbauch zu einer Umprogrammierung des Stoffwechsels kommt. Der Fetus reagiert auf den Mangel, bremst das Wachstum und reduziert Muskel- und Fettmasse. Zudem passt er die Regulation von Insulin und Nebennierenrindenhormonen an. Ohne Therapie haben SGA-Kinder später ein erhöhtes Risiko, eine zu kleine Körpergrösse zu haben oder an Adipositas, einem Typ-2-Diabetes oder an hohem Blutdruck zu erkranken. Bei den Kleinkindern geht es vorwiegend um Fragen des Wachstumsverlaufs. Hier gibt das Buch klare Anhaltspunkte, wie man Wachstumsrückstände bei gefährdeten Kindern erkennen kann, ob es Behandlungsmöglichkeiten für diese Kinder gibt, was sie tatsächlich nützen und welche Risiken eventuell damit verbunden sind.

Diese kompetente und leicht verständliche Publikation ist ein Muss für Kinderärzte, Neonatologen, Gynäkologen, Geburtshelfer und Endokrinologen sowie alle anderen Fachkräfte, die an Wachstumsstörungen, Adipositas, Diabetes und dem metabolischen Syndrom interessiert sind.

Bestellungen können in jeder Buchhandlung und Zeitschriftenagentur, direkt beim Verlag oder bei einer Karger-Vertriebsstelle aufgegeben werden.

e: [orders@karger.com](mailto:orders@karger.com)

S. Karger AG, P. O. Box, 4009 Basel (Switzerland)

f: +41 61 306 12 34

[www.karger.com/worldwide](http://www.karger.com/worldwide)

### Bibliotheksempfehlung

Sehr geehrte/r Bibliothekar/in

Ich habe **SGA – Mangelgeburt** begutachtet und würde das Buch gerne für Ihre Bibliothek empfehlen.

Empfohlen von: .....

Fachbereich: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Ebooks erhältlich bei

amazon

Google play

VitalSource

# KARGER